

Soma-Wochenplan KW 23/2020

Hallo Somaspieler und Freunde.



Stand heute 30.05.2020

Die Vorbereitungen zur Aufnahme der Sportaktivitäten auf Sportplatz nach den aktuellsten Vorgaben der Landesregierung und den Hygienevorschriften aller Sportverbände sind fast abgeschlossen. Es wurden bereits mehrere Außenwaschbecken installiert, Banner mit den Verhaltensregeln zum Coronavirus aufgehängt. Aktionsfelder sind eingeteilt und Hygienemittelvorrichtungen aufgebaut. Listen zum Eintragen der Trainingsteilnehmer liegen bereit bzw. sind vom Übungsleiter zu besorgen und auszufüllen. Zu empfehlen sind immer einen Mundschutz und eventuell Einmalhandschuhe mitzubringen.

Jetzt sind die Voraussetzungen erfüllt um mit dem Fußballtraining beginnen zu können. Der Rasenplatz ist bis 29. Juni gesperrt. Zum Fußballtraining steht derzeit nur der Hartplatz zur Verfügung. Am Donnerstag haben wir beim Soma-Stammtisch diskutiert wie wir unter den Corona-Vorschriften überhaupt trainieren dürfen oder können. Die Mannschaft ist ebenso wie die Somaleitung geteilter Meinung, wie das Training ablaufen könnte. Ein Somatraining besteht normalerweise aus einem Fußballspiel, anschließendem Duschen und einer dritten „Halbzeit“ mit einem Bierchen als Trainingsabschluss.

Beispiel Trainingsablauf für Donnerstag unter Corona-Bedingungen:

- Anreise der Spieler möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW, einzeln und in Sportkleidung. Fahrgemeinschaften sind nicht zulässig.
- Nur gesunde Spieler dürfen am Training teilnehmen.
- Gemeinsames Treffen um 18:30 Uhr in kompletter Spielkleidung vor dem großen Eingangstor unter Einhaltung der Abstandsregel.
- Trainingsbeginn ist um 18:45 Uhr
- Die Umkleidekabinen und Duschen sind geschlossen.
- Die Toiletten im Keller sind geöffnet. Der Zutritt ist nur für eine Person unter Einhaltung der Hygienevorschriften gestattet.
- Training am Donnerstag, 10 Spieler und ein Trainer, da uns nur die Hälfte des Hartplatzes zu Verfügung steht. Es besteht eventuell die Möglichkeit am Montag oder Mittwoch mit mehr als 10 Spielern zu trainieren.
- Einlass der Spieler auf das Gelände durch den Trainer.
- Es dürfen keine Zuschauer auf das Gelände.
- Eintragen in die Anwesenheitsliste.
- Hände waschen an den bereitgestellten Außenwaschbecken, hierzu ist unbedingt ein eigenes Handtuch zum Abtrocknen der Hände mitzubringen. Seife ist vorhanden.
- Das Trainingsmaterial wie Bälle und Markierungshütchen sind mit Seifenwasser abzuwaschen bzw. einzusprühen.
- Danach könnte das Training auf dem Hartplatz beginnen:
- Kontaktloses Training mit 1,5 bis 2 Metern Sicherheitsabstand
- Kein Wettkampf, also kein Spielchen.
- Möglich wären, Lauftraining mit entsprechendem Abstand, Spurts, Passspiel, Gymnastik.
- Vom Torschusstraining ist abzuraten, da der Torhüter ständig seine Torwarthandschuhe desinfizieren müsste.
- Der Ball darf nur mit dem Fuß bewegt werden, also keine Ein- oder Zuwürfe.
- Keine Kopfbälle.
- Jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen im Sinne der Abstandsregel sind zu unterlassen.

Nach dem Training:

- Hände waschen, Bälle und Markierungshütchen mit Seife reinigen,

- Unverzügliches Verlassen des Sportgeländes.
- Wechsel der durchnässten und verschwitzten Kleidung im Fahrzeug.
- Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Spielers oder innerhalb dessen Haushalt nimmt der Spieler 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil. Es könnte passieren, dass sich die komplette Mannschaft dann ebenso in häusliche Quarantäne begeben muss.

Hallo Somaspieler,

wie ihr seht sind jede Menge Vorgaben einzuhalten. Ob es Sinn macht unter diesen Voraussetzungen ein Soma-Training durchzuführen?

Die strengen Anweisungen schrecken die meisten Trainer noch davon ab, den Trainingsbetrieb aufzunehmen. Wir warten noch die KW 23/20 ab, da der DFB Lockerungen für den Trainingsbetrieb zulassen möchte. Ob diese dann umzusetzen sind wird vom Verein geprüft.

Verantwortlich für die Durchführung des Trainingsbetriebs nach den o. g. Vorgaben sind die Trainer, der Coronabeauftragte des Vereins sowie der Fußballabteilungsvorstand. Bei Nichtbeachten der Regeln ist der Trainingsbetrieb sofort abzubrechen.

Die Ansteckungsgefahr an COVID-19 zu erkranken besteht leider immer noch. Seid vorsichtig haltet weiterhin Abstand zu euren Mitmenschen. Tragt Mundschutz wenn es erforderlich ist. Seid nicht zu voreilig auch wenn es mittlerweile einige Lockerungen in vielen Bereichen gegeben hat. Jede Ansteckung mit dem Coronavirus hätte fatale Folgen.

Nächstes Somasspiel: ???

Nächstes Somatraining: ???

Unsere Gaststätte LaLuna hat mittlerweile den Betrieb unter den vorgegeben Hygienevorschriften aufgenommen und zu den bekannten Öffnungszeiten geöffnet.

Im Namen von LaLuna soll ich Euch Allen „**Vielen Dank**“ für die Unterstützung in dieser schwierigen Zeit.

Bestellungen werden auch weiterhin unter der Telefonnummer: 06074 3016688 und 06074 3016687 entgegengenommen.

LaLuna hat auch am Pfingstmontag geöffnet.

Somatorschützen 2020:

01.Platz 06 Tore: Falahati

02.Platz 02 Tore: Garcia.

03.Platz 01 Tore: Abbas, Becirovic, W.Horn, Jochum, Seitz.

Nächste Somaspiele:

Sa.23.05.20 Kein Spiel

Sa.30.05.20 Kein Spiel

Sa.06.06.20 Kein Spiel

Sa.13.06.20 ??? gegen SC Steinberg um 16:00 Uhr

Sa.20.06.20 ??? gegen SC Steinberg um 16:00 Uhr

Sa.27.06.20 ?? gegen SC Steinberg um 16:00 Uhr

1.Mannschaft: Rückrundenstart am 08.03.2020

Es ist damit zu rechnen, dass die Saison 2019/20 auf dem noch folgenden außerordentlichen Verbandstag beendet wird.

Die „800 Jahre Dietzenbach“ vom 21.08. bis 30.08.2020 wurde von der Stadt Dietzenbach ebenso wie das Weinfest und „Fest ohne Grenzen“ abgesagt.

Weiterer Hinweis: Wir haben über WhatsApp eine Soma Steinberg Gruppe angelegt. Die Gruppe ist nur für Terminabsprachen gedacht. Bitte keine Diskussionsrunde daraus machen oder Massenmedien einstellen.

Pizzeria La Luna

Online-Bestellung: www.pizzerialaluna.de

Telefonnummer:

06074 3016688 und 06074 3016687

Weitere Infos:

Schaut immer mal wieder auf die Fußballhomepage:

www.fussball-sc-steinberg.de

SC Steinberg

Manfred Bohl

Tel.0607432443; Handy 0177 8374184;

manfred.bohl@gmx.net

Torsten Balsler

Handy 0179 5489993